

Club de Lectura: Buscando Sentido

Una propuesta de lectura, diálogo y reflexión desde la Logoterapia, pensada para personas interesadas en acercarse progresivamente a este enfoque a través de textos seleccionados.

Ficha técnica informativa

Inicio	Viernes 31 de julio
Hora	6:00 p.m. - 8:00 p.m.
Modalidad	Virtual. (Zoom)
Inversión por encuentro	¢8.000.00 mensuales (incluye 2 encuentros)
Facilitadora	Mdh. Alicia Quirós Araya, Psicóloga.

Objetivo

Brindar a las personas participantes un espacio de lectura, diálogo y reflexión en torno a la Logoterapia, a partir del acercamiento a textos de Viktor Frankl y otros autores afines, favoreciendo la comprensión de sus principales conceptos y su vínculo con la vida personal y comunitaria.

Población meta

Personas adultas interesadas en conocer y profundizar progresivamente en la Logoterapia mediante la lectura, el diálogo y la reflexión y que cuenten al menos con educación secundaria completa.

Temas

- Qué entendemos por Logoterapia.
- Conceptos básicos en torno a la Logoterapia.
- Análisis y reflexiones que desarrollan diversos autores en torno a la Logoterapia.

Lecturas sugeridas y textos de apoyo

- El hombre en busca de sentido, Viktor Frankl.
- La presencia ignorada de Dios, Viktor Frankl.
- Búsqueda de Dios y sentido de la vida: diálogo entre un teólogo y un psicólogo, Viktor Frankl.
- El hombre doliente: Fundamentos antropológicos de la psicoterapia, Viktor Frankl.
- El sentido de la vida: Seis lecturas de filosofía moral, G. Bueno.
- Herramientas para acompañar, S. Barbero.
- Psicoterapias Existenciales, E. Martínez.
- Logoterapia: Un enfoque humanista existencial fenomenológico, J. A. Luna.
- Otros textos o artículos afines que puedan fortalecer el proceso de lectura y reflexión.

Metodología

La metodología del Club de Lectura está pensada como un espacio participativo, reflexivo y cercano, en el que las personas participantes puedan acercarse progresivamente a los textos propuestos, compartir sus comprensiones personales y dialogar en torno a los principales conceptos de la Logoterapia.

Previo a cada encuentro, se indicará con anticipación la lectura correspondiente, ya sea capítulos, secciones específicas de un libro o artículos seleccionados, de acuerdo con la extensión y profundidad del material. De esta manera, cada participante podrá prepararse con claridad y sin presión, favoreciendo una experiencia de lectura más disfrutable, ordenada y enriquecedora.

Durante los encuentros presenciales, el espacio estará orientado a aclarar dudas, comentar las ideas principales de los autores, analizar distintas perspectivas y compartir reflexiones personales. No se trata de una evaluación académica, sino de un encuentro formativo y humano para comprender, dialogar y profundizar en torno al sentido, desde los aportes de la Logoterapia y autores afines.

Frecuencia y duración de los encuentros

El Club de Lectura se desarrollará mediante dos encuentros virtuales mensuales por medio de la plataforma Zoom, con una duración de dos horas cada uno. El horario propuesto es los viernes de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Material de lectura:

El material correspondiente a cada encuentro será compartido previamente en formato digital para facilitar su lectura y preparación. Quienes deseen imprimirlo podrán hacerlo por cuenta propia, asumiendo el costo correspondiente.

